

PROGRAMM

Montag, 7. April 2025

- 12.30 Mittagessen
- 13.30 **Begrüßung, Vorstellungsrunde und Einführung in das Thema: Was ist Kommunikation?**
Antje Schwalbe-Kleinhuis M. A., Hamburg
- 15.30 Tee, Kaffee und Erfrischungen
- 16.00 **„Vier Seiten der Kommunikation“**
Einführung in das Kommunikations-Modell von Schulz von Thun
- 18.00 Abendessen
- 19.00 **Die Kunst des Streitens in Gesellschaft und Politik**
Film von Bernhard Pörksen und Friedemann Schulz von Thun
Austausch und Diskussion
- anschl. **Die Kunst des Miteinander-Redens. Über den Dialog in Gesellschaft und Politik**
Verteilen des Buches von Bernhard Pörksen und Friedemann Schulz von Thun an die Teilnehmenden
Aufgabenstellung der Literatuarbeit am Mittwoch
- anschl. Nach(t)gespräche in der Seebar

Dienstag, 8. April 2025

- 7.30 Frühstück
- 9.00 **Modell: Vier-Seiten der Kommunikation. Reflektion des eigenen Kommunikationsstils**
- 10.30 Kaffee, Tee und Erfrischungen

- 11.00 **Aktiv zuhören**
Kurzvortrag und Vertiefung anhand des Themas Klimapolitik
- 12.30 Mittagessen
- 14.00 **Unterstützung der Klärungsprozesse durch Einbezug des Körpers**
Feldenkrais-Lektion: Achtsamkeit
- 15.30 Kaffee, Tee und Kuchen
- 16.00 **Gespräche gezielt vorbereiten**
- 18.00 Abendessen
- anschl. Nach(t)gespräche in der Seebar

Mittwoch, 9. April 2025

- 7.30 Frühstück
- 9.00 **Die Kunst des Miteinander-Redens. Über den Dialog in Gesellschaft und Politik**
Literatuarbeit zur Meinungsbildung und Beitragserarbeitung
- 10.30 Kaffee, Tee und Erfrischungen
- 11.00 **Schwieriges Zweiergespräch**
- 12.30 Mittagessen
- 14.00 **Klärung beginnt im Körper**
Feldenkrais-Lektion für die Augen
- 15.30 Kaffee, Tee und Kuchen
- 16.00 **Fragearten, Kritik konstruktiv äußern, Ich- und Du-Botschaften kennenlernen**
- 18.00 Abendessen
- anschl. Nach(t)gespräche in der Seebar

Donnerstag, 10. April 2025

- 7.30 Frühstück

- 9.00 **Faktoren erfolgreicher Teamarbeit, Gesprächsleitfaden für schwierige Gespräche**
- 10.30 Kaffee, Tee, Erfrischungen
- 11.00 **Praxisberatung I: „Inneres Team“**
Lösungsmöglichkeiten für eigene berufliche Anliegen
- 12.30 Mittagessen
- 14.00 **Klärung beginnt im Körper**
Feldenkrais-Lektion „Aufrichtung“
- 15.30 Kaffee, Tee und Erfrischungen
- 16.00 **Praxisberatung II: Fallarbeit mit kollegialer Beratung**
Lösungsmöglichkeiten für eigene berufliche Anliegen
- 18.00 Abendessen
- anschl. Nach(t)gespräche in der Seebar

Freitag, 11. April 2025

- 7.30 Frühstück
- 9.00 **Thomann-Riemann-Modell**
Vorstellung des Modells, unterschiedliche Kommunikationsmodelle
- 10.30 Kaffee, Tee, Erfrischungen
- 11.00 **Die Faktoren gelingender und erschwerender Kommunikation**
- 12.30 Mittagessen
- 13.30 **Zusammenfassung und Resümee**
Was nehme ich mit?
- 15.30 Ende des Seminars

Programmänderung vorbehalten.