

Bewegung und Tanz, Kreativität und Gesprächsrunden mit Parkinson-Fachärzten bietet unser Parkinson-Seminar. Wie immer sind die Tage in der Akademie auch eine Zeit, in der man sich mit anderen über Erfahrungen austauschen und einmal etwas ausprobieren kann.

Herzlich willkommen!

Dr. Christian Pletzing      Hans-Heinrich Rave  
Akademiedirektor      Seminarleitung

Wir danken für die Unterstützung



**Bei Stornierung** einer Anmeldung stellen wir in Rechnung: 10 – 4 Tage vor Beginn der Veranstaltung 15%, 3 – 1 Tag(e) vor Beginn der Veranstaltung 25%, ab dem Anreisetag 50% der Tagungsgebühr. Reist eine angemeldete Person ohne Mitteilung nicht an, ist der gesamte Veranstaltungspreis fällig.

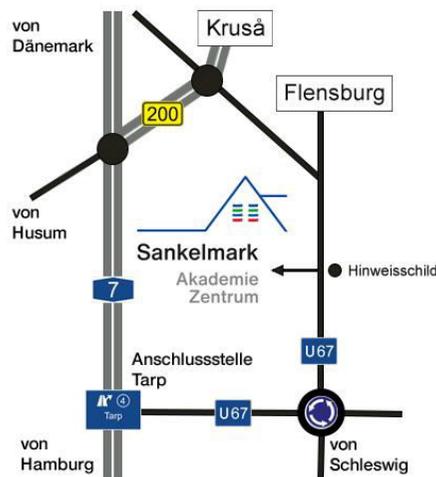
#### Tagungsorganisation:

Büro: Garnet Friedrichsen, Tel.: 04630-550,  
E-Mail: g.friedrichsen@sankelmark.de

Die Tagungsgebühr pro Person inklusive Übernachtung beträgt:

für Mitglieder der DPV: ..... 370,00 Euro  
für Nichtmitglieder der DPV: ..... 425,00 Euro

**Autofahrer** erreichen die Akademie am einfachsten über die Autobahn Hamburg-Flensburg-Kolding (A7), Abfahrt Anschlussstelle Nr. 4 Tarp. Weiter auf der U 46 Richtung Sörup bis zum Kreisverkehr: Von dort der U 67 in Richtung Flensburg folgen, bis nach ca. 6 km ein Hinweisschild den Weg zur Akademie weist. Falls Ihr Navigationsgerät den Akademieweg nicht kennt, geben Sie bitte „Bundesstraße 76 Haus Nr. 6“ ein und folgen der Beschilderung.



[https://de.freepik.com/fotos-premium/collage-von-froehlichen-energischen-menschen-in-voller-laenge-isoliert\\_31574025.htm#fromView=image\\_search\\_similar&page=1&position=8&uuid=e652ea4b-86e0-4dd7-bd9e-c41a17e364cb](https://de.freepik.com/fotos-premium/collage-von-froehlichen-energischen-menschen-in-voller-laenge-isoliert_31574025.htm#fromView=image_search_similar&page=1&position=8&uuid=e652ea4b-86e0-4dd7-bd9e-c41a17e364cb)

#### Akademie Sankelmark

AKADEMIEZENTRUM SANKELMARK  
Akademieweg 6, 24988 Oeversee, Deutschland  
Telefon 04630-550, Fax 04630-551-99  
www.sankelmark.de, akademie@sankelmark.de

## Beschwingt ins Morgen



### 32. Parkinson Seminar

in Zusammenarbeit mit der Deutschen Parkinson Vereinigung e.V.

28. Oktober – 1. November 2024  
in Sankelmark

## Programm

### Montag, 28. Oktober 2024

- ab 10.30 Anreise und Belegung der Zimmer
- 12.00 Mittagessen
- 14.00 **Begrüßung**  
Hans-Heinrich Rave, Seminarleitung
- 14.30 **Beschwingt ins Morgen**  
Prof. Dr. Henning Stolze,  
Chefarzt der Diako Flensburg
- 15.30 Tee, Kaffee und Kuchen
- 16.00 **Vorstellung**  
**Schwerpunkthemen: Logopädie**  
**und Bewegung zur Musik**
- 16.45 Entspannung ist eine Kunst
- 18.00 Abendessen
- 19.15 **Angehörigen- und Betroffenen-**  
**gespräche**

### Dienstag, 29. Oktober 2024

- ab 7.30 Frühstück
- 9.00 **Wir machen die Gelenke locker**  
Nadine Müller  
**Lautes Tönen/laute Phonation**  
Bernhard Sladek
- 10.15 Tee, Kaffee
- 10.45 **Was ändert sich in der Komplex-**  
**Behandlung von Parkinson**  
Prof. Dr. Björn Machner, Schön-Klinik
- 12.00 Mittagessen
- 14.00 **Gedächtnistraining**  
Jürgen Petersen
- 15.30 Tee, Kaffee und Kuchen

- 16.00 **Rhythmus und Emotion**  
Nadine Müller  
**Lautes Tönen/laute Phonation**  
Bernhard Sladek

- 18.00 Abendessen

- 19.15 **Angehörigen- und Betroffenen-**  
**gespräche**

### Mittwoch, 30. Oktober 2024

- ab 7.30 Frühstück

- 9.00 **Die Welt des Tangos**  
Nadine Müller  
**Schlucken**  
mit Bernhard Sladek

- 10.15 Tee, Kaffee

- 10.45 **Die Welt des Tangos**  
Nadine Müller  
**Schlucken**  
mit Bernhard Sladek

- 12.00 Mittagessen

- 14.00 **Rhythmus und Emotion**  
Nadine Müller  
**Die Stimme**  
Bernhard Sladek

- 15.00 Tee, Kaffee und Kuchen

- 16.00 **Therapie bei fortgeschrittenem**  
**Parkinson**  
Dr. Dorothea Hollinde  
Segeberger Klinik

- 18.00 Abendessen

- 19.15 **Angehörigen- und Betroffenen-**  
**gespräche**

### Donnerstag, 30. Oktober 2024

- ab 7.30 Frühstück

- 9.00 **Der sanfte Schwung des langsamen**  
**Walzers**  
Nadine Müller  
**Laute Stimmübungen**  
Bernhard Sladek

- 10.15 Tee, Kaffee

- 10.30 **Wir machen weiter**

- 12.00 Mittagessen

- 14.00 **Ein buntes Tanzprogramm**  
Nadine Müller  
**Wir üben Singen**  
Bernhard Sladek

- 15.30 Tee, Kaffee und Kuchen

- 16.00 **Stuhltanz**  
Reinhard Klein

- 18.00 Abendessen

- 19.15 **Angehörigen- und Betroffenen-**  
**gespräche**

### Freitag, 1. November 2024

- ab 7.30 Frühstück

- 9.00 **Sen-Yoga**  
mit Katrin Giesen  
**Logopädie**  
Bernhard Sladek

- 10.15 Tee, Kaffee

- 10.45 **Sen-Yoga**  
mit Katrin Giesen  
**Logopädie**  
Bernhard Sladek

- 11.45 **Zusammenfassung und Aussprache**

- 12.00 Mittagessen

- 13.00 Abreise

*Programmänderung vorbehalten.*